



# Kochclub

## Knuspermüsli mit Beeren und Vanillejoghurt

Schuhbecks Internet GmbH



### Zutaten für 1 Personen:

- 150 g** Naturjoghurt
- 1 Msp.** Vanillepulver
- 1 Msp. Abrieb einer unbehandelten Orange
- 4 EL** Knuspermüsli, z.B. Granola oder Crunchy
- 100 g** gemischte Beeren, z.H. Himbeeren, Heidelbeeren
- 0** Minzespitze, nach Belieben

### ***Wichtige Küchengeräte***

Reibe, Schale, Glasschale, Rührlöffel

### ***Zubereitung***

Joghurt mit Vanillepulver und Orangenabrieb verrühren.

Nach Belieben etwas süßen Joghurt, Müsli und Beeren abwechselnd in ein Glas schichten und nach Belieben mit einer Minzespitze garnieren.

**Nährwertangaben (pro 100g):** Energie: 104,50 kcal, Fett: 1,79 g, Kohlenhydrate: 17,04 g